

腰痛

坐骨神経痛
椎間板ヘルニア
脊柱管狭窄症
五十肩・頭痛
変形性膝関節症

「手技療法で、慢性的な腰痛・膝痛・五十肩・頭痛を改善することは十分可能です。」

もし、あなたが重い腰痛や足の痛み・痺れによって15分以上、継続的に歩くことがツラいと感じているのであれば、効果実証済みの“手技療法”を一度試してみませんか？



■なぜ、慢性的な痛みが発症するのか？その理由は…

私たちの身体は、50歳を過ぎて中高年になってくると、身体を支えている骨や筋肉、関節や靭帯が衰えてくるため、重力に打ち勝つための身体のバランスが崩れやすくなったり、若い方（30代・40代）でも日常生活中の同一姿勢におけるクセや可動域の狭さから神経（の束）をゆがめてしまうことから、痛みやしびれが発症します。脊柱管狭窄症では、身体を後ろに反らすことで痛みが増します。これは狭くなった脊柱管がさらに狭くなるためで、神経根を圧迫するために起こっています。このためしゃがんだり、前かがみになると、圧迫が減り痛みが和らいだり、身体が楽にはなるのですが、そもそも原因がなくなっているわけではありません。また椎間板ヘルニアでは腰椎に急激な力や衝撃がかかることで、線維輪と呼ばれる椎間板の壁が押し出されることによって起こります。この場合も、神経根を圧迫することで腰痛、足の痺れ、麻痺などが起きているのです。つまり、**身体の正常な姿勢や状態が崩れることによって「血管」「脊柱管」「神経」などが捻れたり、圧迫することで“痛み”が起きている**のです。（※日本赤十字社医療センター監修の書籍より一部引用）

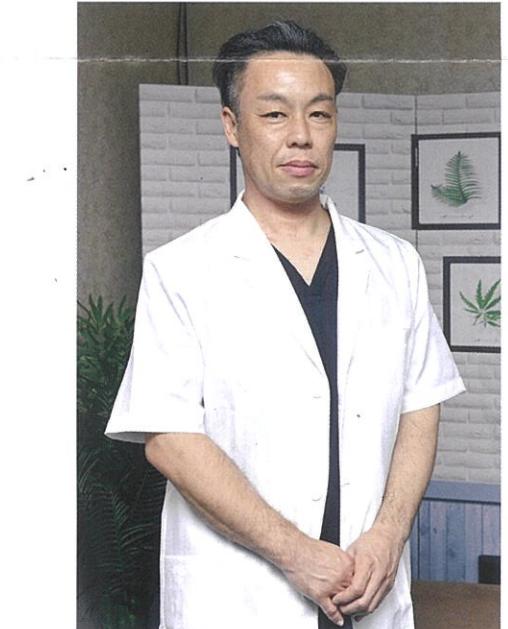
そのため、日常生活時の同一姿勢（による圧迫）や、運動不足などの筋力低下などから、痛みが続き、そのうち慢性化してしまいます。坐骨神経痛の症状が進んでしまうと、10分と立っていられなくなったり、歩くことによって痛みがさらに増します。場合によっては、痛みが強いため歩けなくなる人も出てきます。では、どうするのか？？？

医師にも指導する凄腕 理学療法士 直伝の技術力！

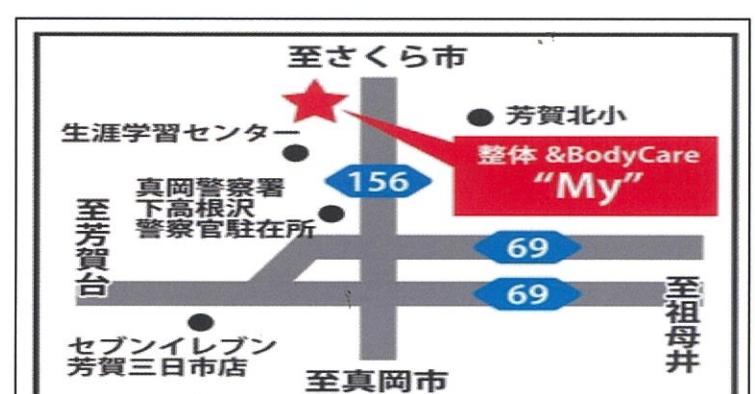
整体 & BodyCare "My"

090-4609-0689

〒321-3321 栃木県芳賀郡芳賀町下高根沢 3611-2



整体&BodyCare "My"
院長 黒崎雅嗣
手技治療家協会 会員
疲労回復協会 会員
MBJ MSM PlatinumGroup 所属



初めての方のみ！ 初回トライアルキャンペーん実施中



仕事を楽しむためのWEBマガジンB-plus

チラシ有効期間 本日から 5 日間

特別価格 (税込) 79%OFF

慢性痛撃退コース

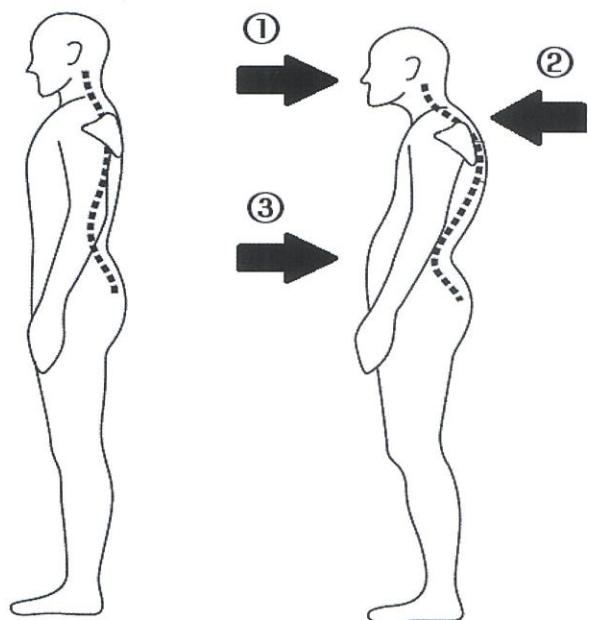
通常料金 14000 円

(当院の施術方針に賛同頂ける方
のみ)

2990 円

■実は身体のゆがみを取れば、痛みは消えます！

坐骨神経痛の多くは日常生活での正しい姿勢、症状に応じたストレッチなどで改善が見込めるのですが、毎日、意識してできるほど習慣化されません。そこで、今の痛みを取り除くために「身体を正常な状態へ整える」ことを行います。いわゆる手技療法による“身体の正常化”です。施術での見た目はマッサージと同じように見えるかも知れませんが、本質はまったく違っており「気持ち良く揉む」のではなく「身体のゆがみをとる」ことを目的としています。このため、身体に負担を掛けることなく、最短で身体を元の状態へと戻していくことによって、血液の循環や神経の圧迫を改善していくのです。（※但し、人間の身体は針金ではないため、1度の調整で全てのゆがみを取り除くのは不可能です。症状や痛みによっては複数回の施術を要することをご了承下さい）



正常な姿勢 バランスを崩した姿勢

※姿勢が崩れると見た目だけではなく血液循環の低下や神経圧迫が起こる！

重度のヘルニア（坐骨神経痛）から 足のしびれを発症、本気で手術も考えた！



悩みだった坐骨神経痛・脚のしびれはスッキリ楽になりました！痛みが随分と長い間続いており、この痛みをどうにかしたいとの想いで、施術を受けに行きました。軽い症状ではなかったのですが、期待値以上の結果がでてすごく嬉しかったです。真岡市 Sさん

慢性的な腰痛で足にしびれもあり、買い物にも 行けないくらい、普通に歩くのがつらかった！



整形外科では、薬の処方、電気治療を行いましたが、まったく良くなる事はありませんでした。このまま歩けなくなってしまうのではないかと、不安な気持ちになっていた時に黒崎先生を知りました。痛くてしびれもあり良くなる事はないと思っていましたが、6回の通院で歩けるようになりました。益子町 Mさん

■以下のような方のお手伝いをしています。

- ふくらはぎやおしりに痛みや痺れを感じる。足が激しく痛み、歩くことが困難である。
- 20段くらいの階段でも上り下りがしんどい 慢性的な痛みのため、常にイライラする。
- 腰が痛くて重い物を持つことができない。 前にかがむと腰や足に痛みが走る。

これらは十分に改善できる症状です。お困りの方、私、黒崎までご連絡下さい。